

C O R P O R A T E  
**COMPASSION**  
T R A I N I N G



“When we are motivated by compassion and wisdom,  
the results of our actions benefit everyone”  
D.Lama

**Percorsi dedicati alle aziende,  
progettati per coltivare  
la compassione e l'empatia  
come fondamenta  
per una leadership di successo  
e un clima lavorativo positivo.**

In un mercato sempre più  
sfidante e dinamico, è di  
cruciale importanza sviluppare  
una **cultura organizzativa basata  
sulla compassione e  
sull'empatia**, per alimentare la  
crescita, la collaborazione e la  
produttività.



L'obiettivo dei training proposti è  
quello di fornire ai partecipanti  
**strategie tangibili e strumenti  
pratici** che possano essere  
implementati immediatamente  
nella realtà lavorativa, per creare  
un impatto positivo duraturo sul  
**clima organizzativo** e sulle  
**relazioni interpersonali**.

# Aree formative

## Leadership Compassionevole:

Guidare con empatia, ispirando gli altri attraverso l'esempio, la fiducia e la collaborazione, per il raggiungimento di obiettivi comuni.

## Consapevolezza Emotiva:

Imparare a riconoscere, accettare e gestire le proprie emozioni e quelle degli altri, fondamentale per la creazione di un clima collaborativo.

## Comunicazione Empatica:

Migliorare le capacità comunicative per ascoltare attivamente, capire le prospettive altrui e rispondere con sensibilità e comprensione.

## Gestione dei Conflitti:

Affrontare i conflitti in modo costruttivo, trasformandoli in opportunità per la crescita e il rafforzamento dei legami tra i membri del team.

## Clima Organizzativo Positivo:

Creare un ambiente di lavoro cooperativo, in cui la gentilezza, la fiducia e il supporto reciproco favoriscano il benessere individuale e collettivo.



Il successo di una squadra si fonda sul benessere e sull'empowerment di ogni singolo individuo.

Contattami per scoprire le diverse tipologie di *Corporate Compassion training* e come posso costruire e personalizzare un percorso per le esigenze specifiche della tua azienda.

[alessandrociardi5@gmail.com](mailto:alessandrociardi5@gmail.com)

[www.alessandrociardipsicologo.it](http://www.alessandrociardipsicologo.it)

[linkedin.com/in/alessandro-ciardi-a510943b](https://www.linkedin.com/in/alessandro-ciardi-a510943b)



**Alessandro Ciardi**

**PSICOLOGO, PSICOTERAPEUTA, FORMATORE**

Laureato in **Psicologia Clinica e Neuropsicologia** presso *Università Milano-Bicocca*, Specializzato in **Psicoterapia Transculturale** presso *l'Istituto Transculturale per la Salute - GRT* di Milano, Diplomato in **Drammaturgia** presso *Civica Scuola di Cinema Luchino Visconti* di Milano, abilitato in **Compassion Focused Therapy**, Istruttore **Mindfulness** certificato.

Svolgo attività come Psicologo e Psicoterapeuta presso *StudioMynd* e *Centro Italiano Gestalt* di Milano, lavorando con adolescenti e adulti.

Da molti anni sono Formatore e Trainer in ambito aziendale, educativo, socio-sanitario: conduco gruppi a mediazione terapeutica con adolescenti e adulti, gruppi di formazione in azienda sulla leadership, la comunicazione efficace, gestione dei conflitti e dello stress, team building, gruppi riabilitativi e di promozione del benessere, integrando pratiche Mindfulness e di Self-Compassion con metodologie attive legate allo Storytelling e alla Drammaturgia.

Svolgo attività di supervisione clinica ed educativa presso strutture socioeducative.

Sono stato consulente presso l'Unità di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza dell'Ospedale Maggiore Policlinico di Milano.